



LISEZ – MOI

n° 56

juin 2015

Bulletin de liaison de l'ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE de FRANCONVILLE

Espace Latitude 2 rue de l'Epine Guyon – 95130 FRANCONVILLE –

Tél : 01 30 72 51 47 - E-mail : a.r.s.f@orange.fr - Site : arsf.free.fr

SORTIE ILE DE LA CITE ET ILE DE ST LOUIS vendredi 27 mars 2015

Nous sommes 70 personnes à visiter l'île de la cité et l'île St Louis.

2 guides nous attendent à la statue d'Henri IV, près du square du vert galant pour former 2 groupes de 35 personnes.

Le soleil est de la fête, nous commençons notre promenade par la splendide place Dauphine, place triangulaire aux maisons uniformes. Notre guide nous montre celle où vécut quelques années Yves Montant. Cette place est baptisée Dauphine en l'honneur du futur Louis XIII. Nous longeons le quai des Orfèvres, ses grands joailliers des XVIIème et XVIIIème siècle ont laissé place à la fameuse PJ (police



judiciaire du n°36). Le quai conduit au pont St-Michel.

Nous arrivons place Louis Lépine (préfet de police qui créa le concours Lépine). Nous découvrons le magnifique marché aux fleurs, qui devient, le dimanche, marché aux oiseaux. Celui-ci est enserré par de bien froids bâtiments administratifs du second empire. A l'ouest, le tribunal de

commerce, au sud, la préfecture de police, au nord l'hôtel Dieu. L'actuel fut édifié sous le second empire.

Au tournant de l'hôtel Dieu, nous arrivons à Notre Dame de Paris, le plus bel édifice religieux de la capitale, sa construction commence vers 1163, les travaux sont achevés vers 1300. Sur le Parvis « le km 0 » de nos grandes routes nationales (petite dalle de bronze scellée au centre de la place). En face parvis, une statue de Charlemagne.

Nous quittons le parvis bruyant de touristes pour d'adorables ruelles silencieuses rue Chanoinesse, rue de la Colombe (le pavé porte la trace de l'enceinte gallo-

romaine de Lutèce), la rue des Ursins (marque l'ancien niveau des berges de la Seine), la rue des Chantres.

Nous traversons le pont St-Louis qui relie l'île de la Cité à l'île St-Louis, puis le pont Louis-Philippe pour aller déjeuner au restaurant du même nom, après 3 h de marche. Un peu de repos, restaurant convivial, très bon repas, tout le monde semble satisfait et prêt à entamer la 2^{ème} partie de notre sortie.

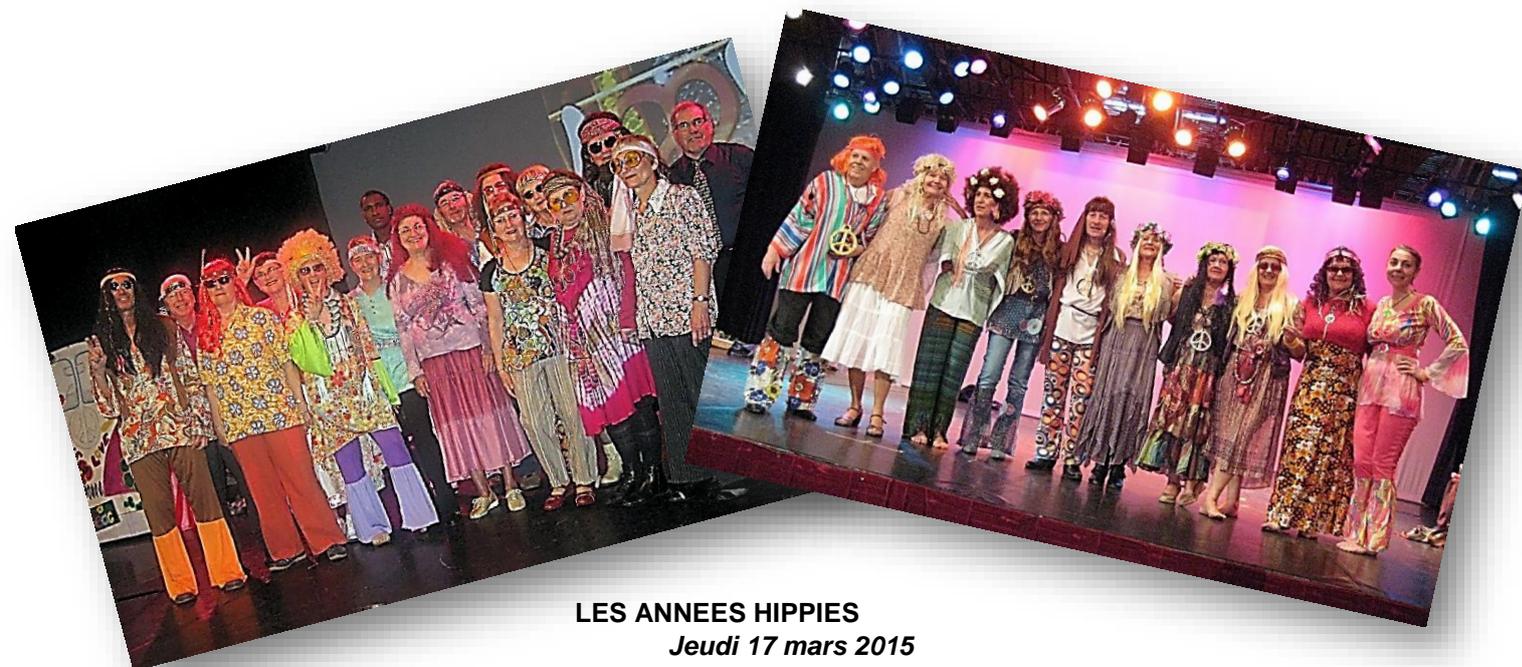
Nous retraversons le pont Louis-Philippe pour retrouver l'île St-Louis. Bordant l'île, les quais de Bourbon et d'Anjou offrent une promenade pleine de charme le long de beaux hôtels du XVII^{ème} siècle, promenade que les

amateurs de glaces agrémentent d'une halte rue St-Louis-en-l'île chez Berthillon, célèbre glacier renommé dans Paris.

Nous visitons l'église St-Louis-en-l'île, commencée en 1664 sur les plans de Le Vau, achevée en 1726.

Nous terminons par les quais de Béthune et d'Orléans. C'est un au-revoir au square Jean XXIII de Notre-Dame que nous finissons cette aventure, pour rejoindre Franconville, heureux de cette belle journée.

Jocelyne PASCAL



LES ANNEES HIPPIES Jeudi 17 mars 2015

Un grand merci et félicitations pour cette journée à thème du 17 mars, très réussie à tous points de vue.

Prestation enjouée et festive du groupe "les Méli-mélo".

Quant au repas servi avec brio, il a été apprécié par sa qualité et son soin de présentation.

Encore merci à tous ceux qui se dévouent avec le sourire et convivialité
Bonne continuation.

Denise MIQUEL

fins prêts à démarrer cette belle rencontre. Robert prend les

SORTIE RANDO- TIR A L'ARC Escapade dans le Vexin Mercredi 22 avril 2015

« Compagnons debout, le soleil paraît »

Ce 23 avril, à 8 h, nous étions une quarantaine de courageux sur la ligne de départ vers Menucourt.

Arrivés à 9 h nous sommes chaleureusement accueillis par le club des Archers. Nos hôtes ont bien fait les choses, un copieux petit déjeuner nous attend.

Le soleil brille, l'ambiance est au beau fixe.

Nous sommes



choses en main et répartit le groupe en randonneurs et apprentis archers.

Les cibles sont en place,, les arcs sont déposés au niveau du pas de tir, le bal peut commencer. Les archers se mettent en place avec leurs moniteurs, tandis que les

randonneurs rejoignent leur circuit. Les néophytes



archers s'en donnent à cœur joie et si toutes les flèches n'atteignent pas leurs cibles, l'ambiance reste à l'optimisme.

La matinée file, sans qu'on s'en aperçoive. Les marcheurs sont de retour, on tire une dernière flèche et nous nous installons pour le déjeuner en plein air sous la tente. Robert a une idée originale : les serveuses apportent les plats surmontés d'un petit drapeau portant le nom de chaque convive. Le cassoulet est à point, le petit salé n'est pas en reste, et tout cela bien arrosé comme il se doit, mais pas trop. "il faut savoir raison garder". Il reste encore des km à parcourir et des flèches à tirer pour la deuxième équipe d'archers qui aimerait bien rivaliser avec l'équipe du matin.

Et l'après-midi passe bien vite, sans incident notable. Les dernières flèches tirées, le matériel rangé, les marcheurs reposés, voici venue l'heure de la détente devant un dernier pot et la remise des récompenses aux 3 tireurs qui se sont distingués :

Nous félicitons les heureux lauréats et après un pour les organisateurs, nous prenons, heureux, le chemin du retour

Roger SIMOUNOU

JOURNEE SURPRISE 9 mai 2015

8h00 précises, départ sous le soleil pour notre ballade surprise en pays de Valois. 1h30 plus tard nous voici



arrivés devant la gare de triage de Creil... ! Que faisons-nous là ? Le quartier ne semble pas très touristique ! Ah mais non notre chauffeur s'est trompé de route, encore

une fois la faute au GPS ... ! Il entre difficilement dans la cour d'une usine désaffectée pour faire une savante manœuvre et nous remettre dans le droit chemin. Mais pourquoi arrête-t-il son moteur ? Pour une surprise, c'est une surprise... ! L'usine qui semble hors du temps cacherait-elle un trésor caché ? Quelques minutes plus tard une jeune femme et un jeune homme nous accueillent pour nous faire visiter la dernière usine de fabrication de clous en France. Il s'agit de la clouterie RIVIERRE installée à Creil depuis 1888. Elle employait alors 400 ouvriers qui travaillaient sur 1000 machines fonctionnant à la vapeur. Aujourd'hui ils ne sont plus que 18 et seules 300 machines sont encore installées dans l'usine. En 1930 l'électricité a remplacé le charbon mais la fabrication de 2500 clous différents n'a pas changé et en visitant cette usine nous sommes vraiment transportés 150 ans en arrière tellement on est loin des chaînes de fabrication actuelles. Nous poursuivons notre périple en direction de Senlis pour la pause déjeuner, un moment toujours très apprécié lors de nos « sorties surprises ». Encore une fois nous n'avons pas été déçus. Nous avons été très bien accueillis dans le restaurant gothique du XIIème siècle « Les Barbares ». De l'apéritif au dessert tout était parfait (salade médiévale, bavette d'ailou grillé, crème brûlée). Maintenant après ce copieux repas il est temps de faire un peu de sport. Et nous voici partis pour 2h30 de visite guidée dans les rues pavées de la



vieille ville de Senlis. Après avoir visité la cathédrale gothique où se préparait un mariage aussi imposant qu'un mariage princier, notre guide nous a conduits vers les vestiges des remparts qui entouraient la vieille ville et raconté l'histoire de cette ville qui semblerait avoir été construite au cours du 1^{er} siècle après J.C. et est devenue cité royale avec la construction du château royal au milieu du IXème siècle. Celui-ci fut la résidence des rois de France de Hugues à Charles X. Un peu fatigués nous repartons en direction de Franconville. Voilà c'est fini... (comme le dit la chanson). Ah Yvonne prend le micro dans le car pour une dernière info : « rendez-vous à l'Espace Latitude à la descente du car ». Une autre surprise nous attendrait-elle ? Très vite des tables sont installées dehors et nous profitons des rayons du soleil encore bien présents à 19h00 pour terminer notre journée autour d'un apéritif bien mérité et bien sûr nous avons pu déguster des pains surprise.

Merci à Yvonne et Andrée pour l'organisation de cette belle journée qui je pense a satisfait tous les participants A l'année prochaine vers d'autres horizons.

Josiane Decker

INFO ACTIVITES

Rencontre du 20 avril 2015 FRANCONVILLE contre BEAUVAIS

38 joueurs (10 hommes et 8 femmes pour Franconville et 14 hommes et 6 femmes pour Beauvais) ont participé à la rencontre qui avait lieu au Gymnase de l'Europe à Franconville.

Les résultats ont été les suivants :

- Finale Hommes :

Bernard Ruscassier et Gérard Thomas, tous deux de Franconville

Gagnant : Gérard Thomas



- Finale femmes :

Monique Boulanger et Liliane Le Roux, toutes deux de Franconville

Gagnante : Liliane Le Roux

- Consolante Hommes :

Gérard Bertrand de Franconville et Joseph Roudaut de Beauvais

Gagnant : Joseph Roudaut

- Consolante Femmes :

Maité Fenayon de Franconville et Nicole Rasselet de Beauvais

Gagnante : Nicole Rasselet

Déjeuner au restaurant Le Palmier à Montigny (un bon couscous)

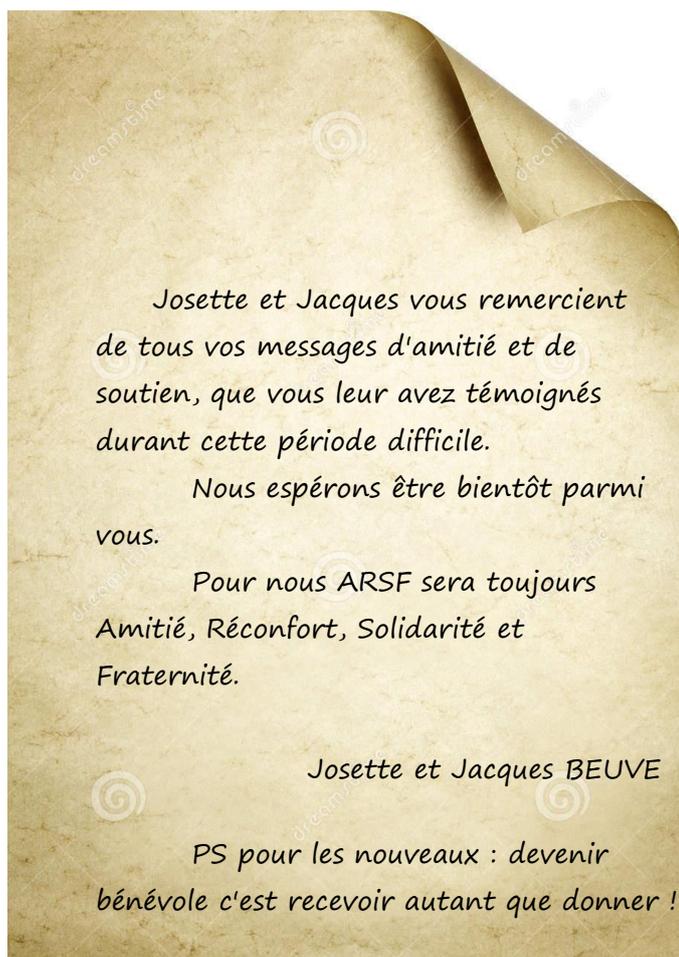
Les trophées offerts par l'O.M.S. (Office Municipal des Sports) ont été remis aux vainqueurs par Roger Landry, son Président, accompagné de Patrick Boule, son Secrétaire et de Claude Besnard, Président de l'A.R.S.F. Le pot de l'amitié servi à Latitude a clôturé cette journée. Match retour à Beauvais.

ACTIVITES ACQUATIQUES



Dernière séance le vendredi 26 juin 2015.

Prière de rapporter ensuite vos badges à la permanence avant le 3 juillet 2015



ADHESION SAISON 2015/2016

A partir de septembre venez renouveler votre adhésion en vous présentant aux permanences avec votre certificat médical, et votre chèque les :

LUNDI APRES-MIDI DE 14 H A 17 H

VENDREDI MATIN DE 9 H A 12 H

Montant des cotisations :

- 44 € pour 1 personne
- 85 € pour 1 couple
- 17 € pour 1 personne inscrite à l'ARSP

Nous vous rappelons que votre **LICENCE EST INDISPENSABLE POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITES**

D'autre part, lorsque vous participez à une activité de l'A.R.S.F. vous êtes sous la responsabilité de l'Association.

Vous devez avoir votre licence avec vous et, si pour une raison quelconque, vous êtes obligés de quitter le groupe, nous vous demandons de prévenir votre animateur



Afin que vous puissiez recevoir plus rapidement les informations urgentes qui n'auraient pu paraître sur le « Lisez-moi » veuillez nous indiquer votre adresse mail ou la vérifier sur les bulletins d'inscriptions.

**IL N'Y A PAS DE PERMANENCE
EN JUILLET ET AOUT**

Fermeture le
VENDREDI 3 JUILLET 2015 à 12 h

Réouverture le
**VENDREDI 4 SEPTEMBRE 2015
de 14 h A 17 h**



A VOS AGENDAS

CHEQUES A ETABLIR LORS DE LA RESERVATION

L'HEURE DES RV ETANT SUSCEPTIBLE D'ETRE MODIFIEE, VENIR VERIFIER

LA SEMAINE PRECEDENTE A LA PERMANENCE

SORTIES CULTURELLES

1. Organisatrice : Andrée LAGREVE

Vendredi 9 octobre 2015

**HOTEL DROUOT
ET VISITE GUIDEE DU QUARTIER**

Prix : 12 € (transport non compris)

RV à la gare de Franconville à 13 h 20 avec votre titre de transport

Inscription ouverte

→→→→→→

2. Organisatrice : Yvonne RAYMONDAUD

PROJETS

Novembre 2015

**VISITE GUIDEE DE LA GARE DU NORD
150^{ème} anniversaire**

→→→→→→

Février ou mars 2016

MARCHE INTERNATIONAL DE RUNGIS

Visite nocturne guidée

→→→→→→

Au printemps

**BALLADE DANS PARIS :
Quartier des Champs-Élysées**

FESTIVITES

1. Organisateurs : Irène et Jean-Claude CORNUAU

Au Foyer des Sportifs

jeudi 2 juillet 2015

TAGINE DE POULET

Au programme : quelques activitésapéro, repas et bonne humeur

Prix : 24 €

Apportez vos couverts, merci !

Inscription du lundi 8 au vendredi 19 juin 2015
(placement libre)

RV pour les sportifs :

8 H 30

- cyclotourisme au foyer des sportifs
- tennis au tennis club

9 h

- pétanque, randonnée pédestre, swing golf, fitness.... au foyer des sportifs

- tennis de table Gymnase de l'Europe

11h 30 streeching au foyer des sportifs

12 h apéro suivi du repas

Après-midi

- jeux de cartes et danse

Centre culturel Saint-ExupéryMardi 29 septembre 2015**ASSEMBLEE GENERALE****Prix : 27 €**

Ouverture des portes de la salle Jean Cocteau du Centre Saint Exupéry à 9 h

Inscription du lundi 14 septembre 2015 au lundi 21 septembre 2015

→→→→→

Jeudi 19 novembre 2015**FETE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU**

Ouverture des portes à 11 h 30

Inscription du vendredi 6 novembre 2015 au vendredi 13 novembre 2015

→→→→→

Jeudi 17 décembre 2015**REPAS DE FIN D'ANNEE**

Ouverture des portes à 18 h

Inscription du vendredi 4 décembre 2015 au vendredi 11 décembre 2015

→→→→→

Jeudi 14 janvier 2016**GALETTE DES ROIS**

Ouverture des portes à 14 h

Inscription le lundi 4 janvier 2016 et le vendredi 8 janvier 2016

→→→→→

Jeudi 17 mars 2016**REPAS ANNIVERSAIRE****« LES 30 ANS DE L'ARSF »**

Ouverture des portes à 11 h 30

Inscription du vendredi 4 mars 2016 au vendredi 11 mars 2016**2. Organisatrice Marie-Jeanne DEBARD**Dimanche 15 novembre 2015**BAL COUNTRY**

Animé par les "Jesse n'pat"

Prix : 12 €Inscription début septembre à la permanence et au cours de country

→→→→→

SEJOURS SPORTIFS**Organisateur Bertrand DESARMES**Samedi 21 mai 2016 au samedi 28 mai 2016**SEJOUR CYCLOTOURISME****VILLAGE TERNELIA « LE PRE DU LAC »
SAINT JORIOZ (près d'ANNECY)****Prix : 540 € (hors transport, pension complète)**

Règlement: 3 chèques de 180 €.

Inscriptions à partir du 4 septembre 2015.

→→→→→

Qui sont ces hippies?



Andrée Lagrève, Claude Denis Yvonne Raymondaud



Serge et Eliane Rolland



Dany Renot et Josette Beuve



Lucien Mercier et Monique Debouche



Jacqueline de Barros



Marie-Thérèse Robbes, Alain Arnold, Anne-Matir Devinck



Monique Decoisy, Yvette Masquelier, Josiane Decker



Eliane Maldent Jacques Beuve, Alexandre Fontanella

PLANNING DES ACTIVITES

ACTIVITES	RESPONSABLES	LIEU	HORAIRES	DATE DE FIN	DATE DE REPRISE
Activités aquatiques		Piscine	Lundi 10 h à 12 h Jeudi 12 h 30 à 13 h 30	26/6/2015	21/9/2015
Activités dansées	P. ARTUS, M. BOULANGER P. MILLOT	CSC Epine Guyon	Lundi 14 h à 16 h	22/6/2015	5/10/2015
Badminton	André PELLICCIA	CSL	Jeudi 14 h à 15 h	25/6/2015	17/9/2015
Bowling	J.et P.LE DRAOULLEC	CSL	Jeudi 14 h à 15 h	11/6/2015	24/9/2015
Country	M-J DEBARD Bernard LECOQ	CSC Epine Guyon	Mardi 14h15 à 18h 15	30/6/2015	6/10/2015
Cyclo-tourisme	Gérard SIGNOL	RV Parking de la patinoire	Mardi et vendredi été : 8 h 30 hiver : 9 h	sans arrêt	
Fitness	C.POLLASTRO	CSL salle de danse	Jeudi 11 h à 11 h 45	25/6/2015	17/9/2015
Golf	Roger GHNASSIA	Bois des Eboulures	Lundi 9 h 30 à 11 h30	sans arrêt	
Gymnastique Maintien en forme	Roger LALOY	CSL salle omnisport	Vendredi 16 h15 à 17 h15	26/6/2015	18/9/2015
Marches Promenades	Pierre ROBERT M. Thérèse ROBBES	RDV AU CSL	Lundi et vendredi 9 h à 11 h 10 h à 11 h	sans arrêt	
Pétanque	Alain GALLAND	Bois des Eboulures	Lundi et jeudi 14 h à 17 h 30	sans arrêt	
Randonnées pédestres	suivant programme			1/7/2015	16/9/2015
Scrabble	M. DUBEDOUT	Espace Latitude	jeudi 14 h à 18 h	sans arrêt	
Stretching	C.POLLASTRO	CSL salle de danse	Jeudi 11h 45 à 12h15	25/6/2015	17/9/2015
Swin golf	C. BESNARD	Bois des Eboulures	Jeudi 9 h30 à 11h30	sans arrêt	
Tarot	Michel THOMAS	Espace Latitude	Mardi et vendredi : 14 h à 17 h 30	sans arrêt	
Tennis	Josiane DECKER	Tennis Club - suivant programme		sans arrêt	
Tennis de table	André LORETTE	Gymnase de l'Europe	suivant programme (sauf vacances d'été : mardi et vendredi de 9 h à 12 h)	sans arrêt	
Tir à l'arc	S. et M.C. GODART,	Gymnase Jacky Ferand	Mardi 9 h à 12 h	30/6/2015	8/9/2015
Variétés Méli-mélo	C.CHATEAUX BROUNE	Espace Latitude :	lundi 15 h à 18 h jeudi 15 h 18 h	18/6/2015	24/9/2015
Variétés Passeurs de rêve	Brigitte BIDEGARAY	Espace Latitude	vendredi 14 h à 18 h mercredi 9h à 12 h	26/6/2015	11/9/2015

RIEZ, SOURIEZ :

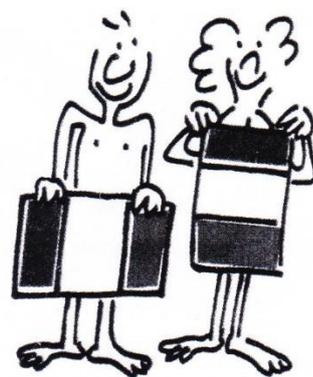
dessins de GABS

Entre les contribuables et les agents du fisc, s'est instauré une relation épistolaire contenant de jolies perles.

PERLES
du



Vos deux enfants à charge ne rentrent pas dans l'assiette du père, mais dans la vôtre.



LES 10% SUPPLÉMENTAIRES SONT À AJOUTER EN MOINS.

Pour le traitement informatique des formulaires, votre sexe ne doit pas dépasser de la colonne.



Votre profession n'étant pas référencée, merci de nous en trouver une autre.

Votre nom de famille doit obligatoirement commencer par les deux chiffres du département.

À compter du 1^{er} septembre, les guichets seront ouverts avant la fermeture.

Nous sommes obligés de répondre affirmativement par la négative.

Pour les chômeurs, joindre les bulletins de salaire.

